



2^{ème} édition

Ouvert à tous

Camp expert on- et off-ice
pour jeunes né(e)s entre
2001 et 2004

Du jeudi 02.08.18
au dimanche 05.08.18



2ème édition camp d'été EXPERT HC Ajoie

	jeudi 02.08.18	vendredi 03.08.18	samedi 04.08.18	dimanche 05.08.18
HORAIRE				
8:30-9:00	Début du camp			
9:00-9:30				
9:30-10:00	Glace 1	Glace 3	Glace 5	
10:00-10:30				
10:30-11:00	Pause/collation	Pause/collation	Pause/collation	Glace 7 Match interne
11:00-11:30	Physique 1	Physique 2	Physique 3	
11:30-12:00				Fin du camp
12:00-12:30	Dîner	Dîner	Dîner	
12:30-13:00	Repos	Repos	Repos	
13:00-13:30				
13:30-14:00	Sport	Sport	Sport	
14:00-14:30	Pause	Pause	Pause	
14:30-15:00				
15:00-15:30	Glace 2	Glace 4	Glace 6	
15:30-16:00				
16:00-16:30	Pause/collation	Pause/collation	Pause/collation	
16:30-17:00				
16:30-17:30	Théorie	Théorie	Théorie	

Programme provisoire

Prix joueur:	350.-
Prix gardien:	100.-
Hébergement possible:	nous contacter
Places limitées:	20 joueurs et 3 gardiens
Inscriptions:	www.hc-ajoie.ch camp expert
Infos :	campexporthca@gmail.com